
Borgerhoff & Lamberigts NL

Non-fictie

Najaar 2025



Verkocht, gestolen en bijna vernietigd

De turbulente geschiedenis van Het Lam Gods

Tom De Smet, Wannes Roelant

- Het spannende verhaal van het meest begeerde kunstwerk ter wereld
- Must-read voor kunst- en geschiedenisliefhebbers

De diefstal van het paneel De Rechtvaardige Rechters, onderdeel van Het Lam Gods van de broers Jan en Hubert van Eyck, blijft ook na meer dan negentig jaar intrigeren.

Minder bekend is dat Het Lam Gods zelf een uiterst woelige geschiedenis achter de rug heeft. Wist u dat dit Gentse meesterwerk – wereldwijd bewonderd – bijna nooit afgewerkt werd? Dat het twee keer aan de totale vernietiging ontsnapte? Dat het gecensureerd werd? Gestolen door de Fransen en de Duitsers? Dat het meermaals beschadigd werd? En dat bepaalde panelen ervan versjacherd werden als betrof het prutswerkjes?

In dit boek nemen de auteurs u mee in de uiterst woelige, zeshonderdjarige geschiedenis van het altaarstuk. Er zijn rollen weggelegd voor Filips de Goede, Napoleon en Hitler, maar evengoed voor een Gentse kaaswinkel, een Duits sprookjeskasteel en een Oostenrijkse zoutmijn.

Over deze auteur(s):

Tom De Smet (1974) is onderzoeksjournalist, auteur, tv-maker en uitgever. Hij schreef verschillende bestsellers, waaronder Soeur Mourir (2023).

Wannes Roelant (2000) is historicus en televisie-redacteur.

‘Een uiterst spannend geschiedenisverhaal met tal van plotwendingen.’

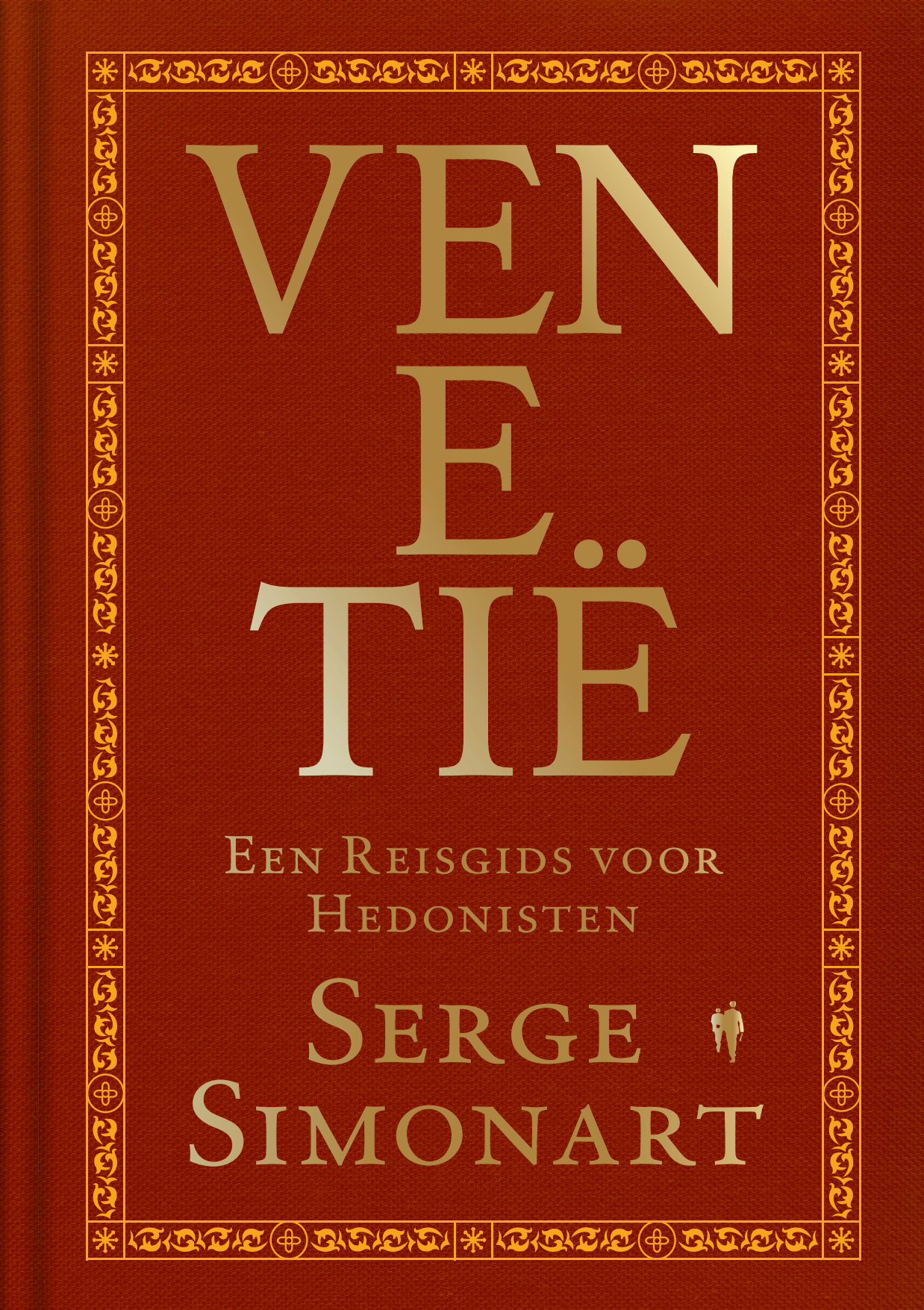
Vincenzo De Meulenaere, auteur van ‘Coudenberg’

Dit najaar is de diefstal van De Rechtvaardige Rechters het onderwerp van een televisiereeks. Dit boek vertelt het volledige verhaal van het werk waarvan dat paneel deel uitmaakt: Het Lam Gods van de broers Van Eyck.

Veel media-aandacht gegarandeerd!



Met nog nooit gepubliceerde foto's en documenten.



Ik wil, uit het diepst van mijn hart, Attila de Hun en zijn
barbaren bedanken, want zonder hun jarenlange terreurbewind op
het vasteland had Venetië nooit bestaan. — SERGE SIMONART



Venetië

Een reisgids voor hedonisten

Serge Simonart

- Rijkelijk geïllustreerd, met foto's van Jelle Vermeersch
- De blik van een wereldburger op de mooiste stad van de wereld

Je zou denken dat een stad waar elk jaar meer dan dertig miljoen toeristen passeren geen geheimen meer heeft. Maar toch: Venetië blijft verbazen. Er zijn nog steegjes die niet platgelopen zijn, terrassen waar u nog tussen de Venetianen luncht, en adresjes die nooit in een reisgids belanden – tenzij u deze in handen hebt.

In tegenstelling tot de copy-paste lijstjes van would-be influencers die Venetië nooit zelf bezochten, bevat deze gids louter persoonlijke aanbevelingen van iemand die meer dan zestig keer in La Sere-nissima was. Iemand die uit ervaring weet waar u goed dineert, en waar vooral niet. Waar u echte souvenirs vindt, in plaats van kitsch. Waar u zélf glas kunt blazen. Waar de mooiste kamers schuilgaan in de meest authentieke hotels. Welke Venetiaanse topevenementen u niet mag missen en hoe u ze best boekt. Wat er schuilt achter de gevels van mythische palazzo's. En hoe u, op het juiste moment, via de juiste ingang, het verborgen deel van het Dogepaleis ontdekt.

Dit boek werd gemaakt onder het motto dat een reisgids geen droge opsomming mag zijn, maar de ziel van een stad moet vatten, en haar eer bewijzen. Voor estheten en hedonisten, voor wie wil dwalen en zich laten overspoelen, voor reizigers die de stad niet willen controleren, maar haar willen ondergaan.

Welkom in de stad der zuchten – van verwondering en bewonde-ring. Met dit boek bént u er al.

Over deze auteur(s):

Serge Simonart is schrijver en muzikjournalist. Voor Klara maakte hij de populaire radioserie Venezia, dat nog steeds als podcast te beluisteren is, en een bijbehorende fotoboek dat zelfs door het Dogepaleis werd verkocht.

AFWERKING	Hardcover	VERSCIJNT	oktober '25	NUR	510
AFMETING	170 x 240	RETAILPRIJS	€45	THEMA	WTD
PAGINA'S	368	ISBN	9789493443686		



GROOTHEDEN OVER VENETIË

‘Je vindt er iets dat geen enkele andere plek op aarde kan bieden.’

— HENRY JAMES

‘Hier voel je je een personage uit een oosters sprookje.’

— MARCEL PROUST

‘Onder de invloed van Venetië wordt elke realist prompt een romanticus.’

— ARTHUR SYMONS

‘Ik kan slechts één synoniem bedenken voor muziek: Venetië.’

— FRIEDRICH NIETZSCHE

‘Leven in Venetië is een kunst die delicateid, subtiliteit en stilte vereist.’

— JOHN BERENDT

‘In Venetië lijkt de poëzie van de hele wereld verzameld.’

— J. BERNLEF

‘Zo’n magische stad op het water lijkt niet gebouwd maar tevoorschijn getoverd.’

— KATE FORSYTH

‘Meestal valt de realiteit wat tegen. Niet zo Venetië, die stad overtreft je verwachtingen.’

— FRAN LEBOWITZ



‘De ideale bestemming voor een huwelijksreis? In Venetië word je zo verliefd op de stad zelf dat er amper gevoel overblijft voor iets of iemand anders.’

— PEGGY GUGGENHEIM

‘De hemel begint in Venetië.’

— PERCY BYSSHE SHELLEY

‘Een stad van luchtspiegelingen.’

— ERICA JONG

‘Alsof je een hele doos likeurchocolaatjes in één keer opvreet.’

— TRUMAN CAPOTE

‘Telkens ik een andere stad beschrijf, zeg ik tussen de lijnen dat Venetië anders is.’

— ITALO CALVINO

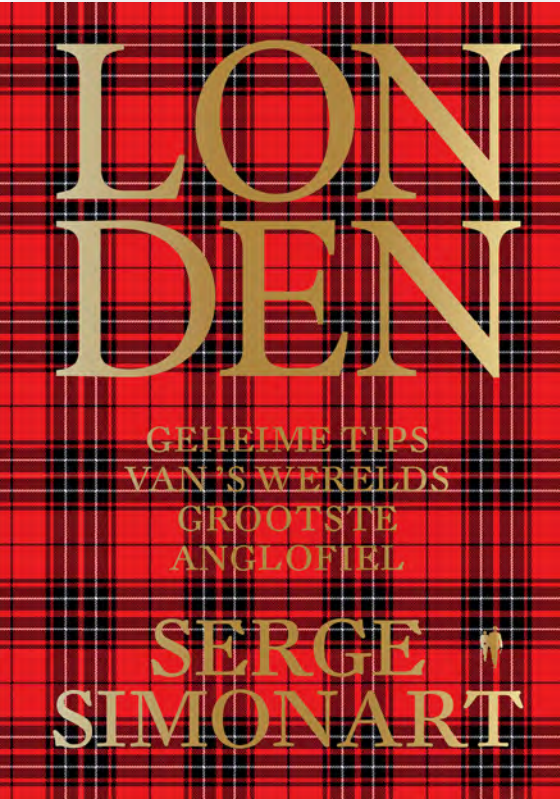
‘Een stad bouwen waar die onmogelijk lijkt is waanzin. Ze dan ook nog zo prachtig maken is geniaal.’

— ALEXANDER HERZEN

‘De schok van Venetië te ervaren heeft mij gewekt, tot dan slaapwandelde ik door het leven.’

— JESSICA ZAFRA





Londen

Geheime tips van ‘s werelds grootste anglofiel

Serge Simonart

- Eindelijk beschikbaar in reisformaat
- Op vraag van de boekhandel: een heruitgave van een masterpiece

Londen is de hoofdstad van een eiland en van de wereld. Londen boogt op een traditie van hedonisme, onuitputtelijke cultuur en een geschiedenis die de hele aardbol ompant. ’s Werelds grootste anglofiel Serge Simonart spendeerde een wezenlijk deel van zijn leven in Londen, achter de schermen en vanop de eerste rij. Jarenlang inventariseerde hij de onontdekte parels en nu deelt hij zijn adressenboek met u. Dit boek is een praktische reisgids én het voorspel, om in de stemming te komen voor uw reis. Deze mooi geïllustreerde gids biedt de meerwaardezoeker alles wat die in Londen hoopt te vinden: kwaliteit, verfijning, originaliteit, architecturale pracht en last but not least Britishness

Over deze auteur(s):

Serge Simonart is schrijver en muziekjournalist. Voor Klara maakte hij de populaire radioserie Venezia, dat nog steeds als podcast te beluisteren is, en een bijbehorende fotoboek dat zelfs door het Dogepaleis werd verkocht.

Sapolsky lezen is alsof je
praat met God

‘Een van de beste weten-
schappelijke schrijvers
van onze tijd.’

Oliver Sacks

‘Uitmuntend! Vanwege de
breedte van het onderzoek,
de levendigheid van de
schrijfstijl en de mense-
lijkheid die het werk
uitstraalt.’

The Wall Street Journal over *Determined*

‘Wetenschapsboek van het jaar.’

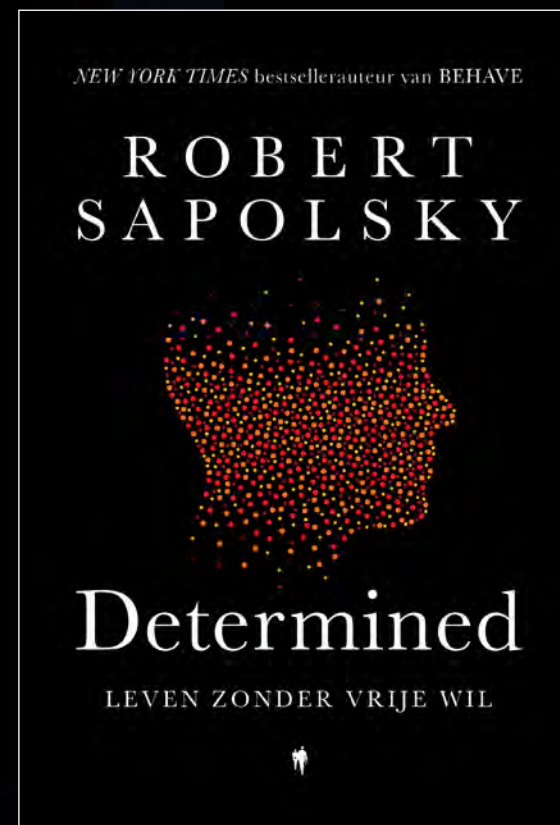
The New York Times over *Behave*

‘Ongekend leesbaar, vaak
hilarisch... Zonder twijfel
een van de beste boeken
die ik in jaren heb gelezen.
Ik vond het geweldig.’

The Washington Post over *Behave*

Psychologie

Borgerhoff & Lamberigts NON-FICTIE



Determined

Leven zonder vrije wil

Robert Sapolsky

- Van de internationale bestsellerauteur van *Behave*
- Drie voor de prijs van één: de auteur is een briljante primatoloog, filosoof én hersenwetenschapper

Wat als vrije wil een illusie is? In *Determined* daagt neurobioloog Robert Sapolsky een van onze diepst verankerde overtuigingen uit: het idee dat we zelf verantwoordelijk zijn voor onze daden. Op heldere, vaak verrassend lichtvoetige wijze laat hij zien hoe ons gedrag voortkomt uit een complexe wisselwerking van biologie, omgeving en toeval – factoren waar we uiteindelijk geen controle over hebben.

Aan de hand van inzichten uit de neurowetenschappen, psychologie en evolutiebiologie ontmantelt Sapolsky stap voor stap de klassieke verdedigingen van vrije wil. Wat betekent dat voor hoe we denken over schuld, straf en verantwoordelijkheid? En hoe leven we samen in een wereld waarin niemand écht vrij kiest?

Determined is een prikkelend en toegankelijk boek dat moeilijke vragen niet uit de weg gaat, maar juist uitnodigt tot herdenken. Geen pleidooi voor existentiële wanhoop, wel voor een rechtvaardiger en menselijker samenleving.

Over deze auteur(s):

Robert Sapolsky is een Amerikaans neuro-endocrinoloog, primatoloog en Stanford-professor, bekend om zijn werk over stress, gedrag en vrije wil.

Reeds verschenen



AFWERKING
AFMETING
PAGINA'S

Hardcover
150 x 220
528

VERSCIJNT
RETAILPRIJS
ISBN

oktober '25
€29,99
9789493443761

NUR
THEMA

740
JMAL



De Galliërs

Een geschiedenis van Gallia Belgica en zijn inwoners

Sien Demuynck

- Het verhaal van een volk waarover veel mysteries en misconcepties bestaan
- Onmisbaar stuk geschiedenis over onze verre voorouders
- Zeer uitgebreid geïllustreerd, vooral van archeologische vondsten

De geschiedenis van de Kelten, en meer bepaald van Gallia Belgica waar ze ‘Galliërs’ genoemd worden, is razend interessant.

Omdat de Galliërs nauwelijks geschreven bronnen nalieten, en we hun wedervaren en leefwijze dus moeten afleiden uit Latijnse bronnen en archeologie.

Omdat ze door assimilatie met de Romeinen en Germanen ‘verdwenen’ uit de geschiedenis.

Omdat we door de romantisering van de negentiende eeuw en door een strip als Asterix vandaag een totaal verkeerd beeld van hen hebben.

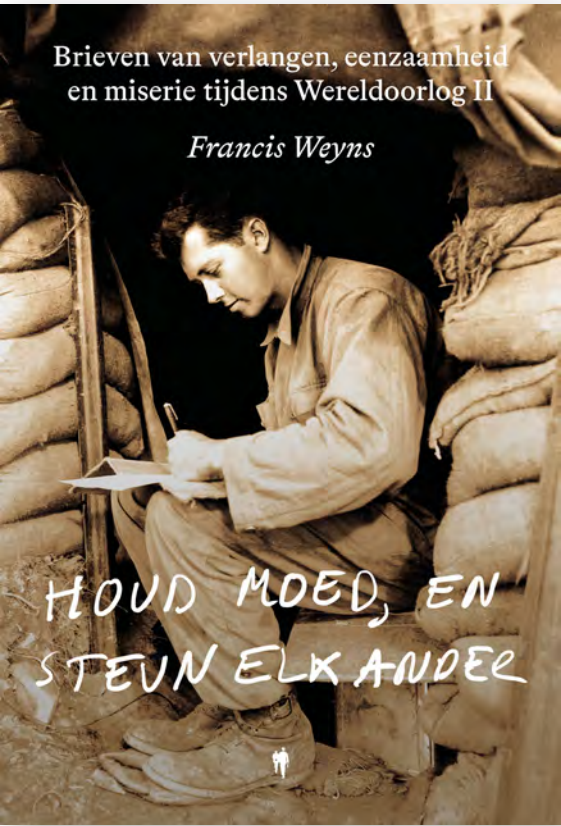
Historica en journaliste Sien Demuynck verdiepte zich maandenlang in alles wat we kunnen weten over onze verre voorouders. Het resultaat is een brok ongemeen boeiende geschiedenis.

Over deze auteur(s):

Sien Demuynck is historica met de Oudheid als specialisatie. Ze werkt als freelance redacteur en researcher.

****Denk je bij ‘Galliërs’ aan kerels met een wilde haardos en schranspartijen? Het is je vergeven!****

AFWERKING	Softcover	VERSCIJUNT	november '25	NUR	683
AFMETING	170 x 220	RETAILPRIJS	€29.99	THEMA	NHDC
PAGINA'S	272	ISBN	9789493387850		



Houd moed, en steun elkander

Brieven van verlangen, eenzaamheid en miserie tijdens Wereldoorlog II

Francis Weyns

- Brieven van soldaten naar huis en omgekeerd, vol emoties
- Weyns is expert-verzamelaar van brieven uit WO II
- De geschiedenis herverteld via de getuigenissen van gewone mensen

De Tweede Wereldoorlog heeft de wereld voorgoed veranderd en een hele generatie ingrijpend getekend. Dit boek schetst aan de hand van meer dan 70 persoonlijke brieven hoe de oorlog dag op dag werkelijk werd ervaren. Brussel, Berlijn, Londen, Iwo Jima of Stalingrad: in dit boek geeft elke brief op een indringende manier weer hoe mensen met persoonlijke tragedies werden geconfronteerd en op welke manier ze met die gebeurtenissen omgingen. Liefde of scheiding, leven of dood, angst of hoop... werkelijk elke menselijke emotie werd tijdens de oorlogsjaren door iedereen intens beleefd.

Auteur Francis Weyns putte voor het schrijven van dit boek uit zijn uitgebreide brievenarchief en selecteerde uit de duizenden brieven die hij in de loop van de jaren verzamelde 73 brieven waarmee de auteur er als geen ander in slaagt om het persoonlijk en menselijke aspect van de Tweede Wereldoorlog bloot te leggen.

Over deze auteur(s):

Francis Weyns is historicus en schrijver. Hij werkt verder als cultural marketing director bij Red Bull.



AFWERKING	Softcover	VERSCIJUNT	november '25	NUR	686
AFMETING	150 x 220	RETAILPRIJS	€27.5	THEMA	NHWR7
PAGINA'S	304	ISBN	9789493410947		



De eeuw van Afrika

Hét continent van de toekomst, vol kansen en mogelijkheden, maar ook van grote uitdagingen

Stijn Vercruysse

- Auteur reist al 25 jaar naar Afrika voor VRT-reportages
- Weg met vooroordelen en ongenuanceerdheid!
- Afrika kent grote problemen, maar ontwikkelt zich tegelijk verbazend snel



Stijn Vercruysse

Over deze auteur:
Stijn Vercruysse werkt sinds 1999 als buitenlandjournalist voor de VRT. Hij maakte talloze reportages in en over Afrika.

Tegen 2050 zal een kwart van de wereldbevolking in Afrika wonen en zal één op drie jongeren die op de arbeidsmarkt komt Afrikaans zijn. Afrika wordt het continent van de toekomst en dit wordt de eeuw van Afrika.

Het beeld dat we van Afrika hebben is er nochtans een van een werelddeel verscheurd door oorlogen en etnische conflicten, hongersnoden en corruptie, staatsgrepen en slechte wegen, waar weerloze mensen in lemen hutjes met strooien daken verlangen naar een beter leven in Europa. Afrika lijkt een continent zonder toekomst.

VRT-journalist Stijn Vercruysse, die talloze malen naar Afrika reisde, wil komaf maken met die vooroordelen en een genuanceerd beeld geven van een continent vol kansen en mogelijkheden, maar ook enorme uitdagingen.

AFWERKING	Softcover	VERSCIJNT	november '25	NUR	686
AFMETING	150 x 220	RETAILPRIJS	€24.99	THEMA	1H
PAGINA'S	256	ISBN	9789493410190		

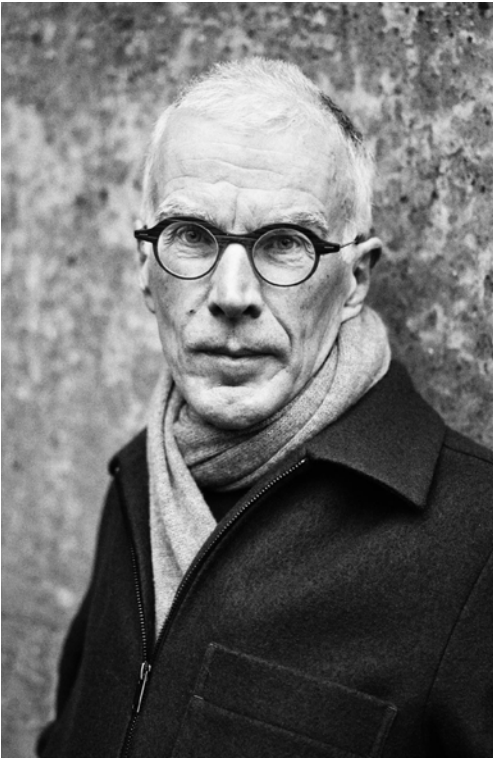


De droom van Poetin

Wat drijft de Russische leider om met Oekraïne en heel Europa in confrontatie te gaan?

Jan Balliauw

- Niemand kent Rusland beter dan expert en voormalig VRT-journalist Jan Balliauw
- Vlijmscherp inzicht in de gedachtegang van Poetin en waarom hij doet wat hij doet
- Balliauw was de voorbije decennia vaak in Rusland en Oekraïne



Jan Balliauw

Over deze auteur:

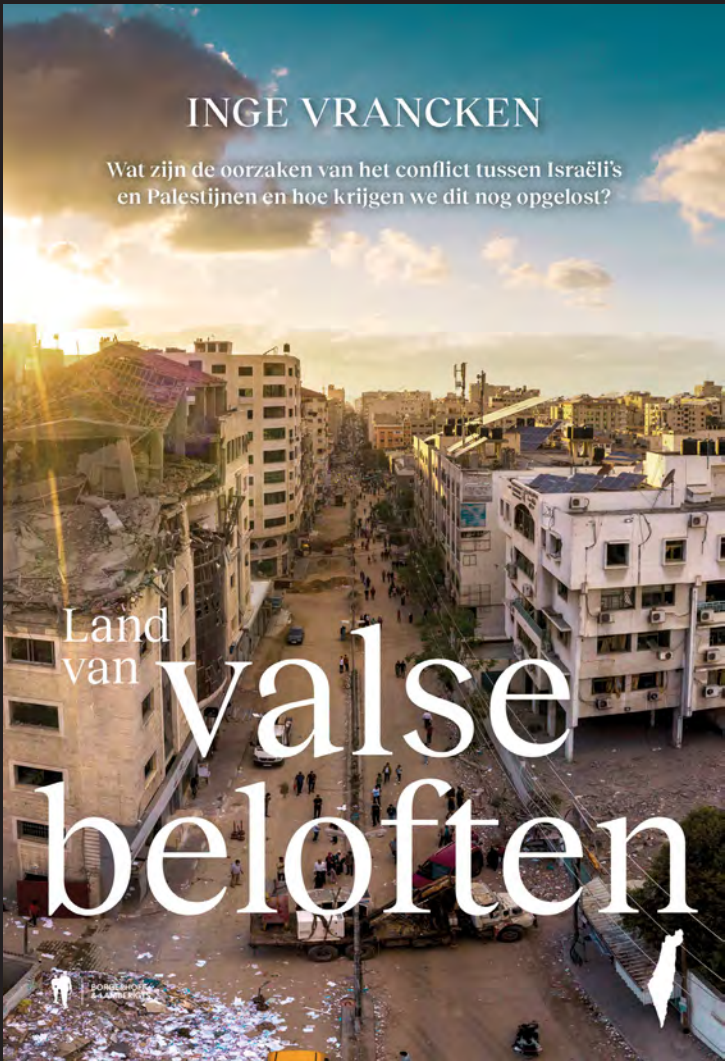
Jan Balliauw is ex-journalist van de VRT. Van 1983 tot 1990 werkt hij als buitenlandcorrespondent in Moskou. De voorbije decennia maakte hij talrijke reportages in Oost-Europa.

Wat dreef Poetin toen hij besloot om in februari 2022 Oekraïne binnen te vallen? Velen konden niet geloven dat een dergelijke grootschalige oorlog nog mogelijk was in het Europa van de 21ste eeuw.

Poetin greep terug naar het aloude machtsdenken in de internationale politiek. Zijn poging tot verovering van Oekraïne was essentieel om zijn ultieme droom te realiseren: van Rusland opnieuw een machtige staat te maken die dominant is op het Europese continent.

In De Droom van Poetin onderzoekt oud-VRT journalist en Rusland-expert Jan Balliauw waarom Poetin de confrontatie met het Westen heeft opgezocht. Balliauw heeft de voorbije decennia vele cruciale gebeurtenissen in en rond Rusland persoonlijk meegemaakt. Hij bezocht ook geregeld Oekraïne nadat het werd aangevallen door Rusland. Met de kennis van vandaag blikt hij terug op het verleden en probeert hij de Droom van Poetin te ontrafelen, en op basis daarvan lessen te trekken voor de toekomst.

AFWERKING AFMETING PAGINA'S	Softcover 150 x 220 424	VERSCIJNT RETAILPRIJS ISBN	oktober '25 €27,5 9789493410183	NUR THEMA	689 JW
-----------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	---------------------------------------	--------------	-----------



Land van valse beloften

Wat zijn de oorzaken van het conflict tussen Israëli's en Palestijnen en hoe krijgen we dit nog opgelost?

Inge Vrancken

- Inge Vrancken bezoekt het Midden-Oosten als buitenlandjournaliste VRT al decennialang
- De ware oorzaken blootgelegd, de essentie van het conflict duidelijk gemaakt
- Een belangrijk stuk geschiedenis, maar ook brandende actualiteit



Inge Vrancken

Over deze auteur:

Inge Vrancken werkt sinds 2003 voor Het Journaal op Eén. Haar expertise en belangstelling gaan vooral naar het Midden-Oosten dat ze talrijke malen bezocht.

Na de Hamas-aanslag van 7 oktober 2023 bestookte Israël onophoudelijk het Palestijnse gebied Gaza. Maar het conflict tussen Israëli's en Palestijnen duurt natuurlijk al veel langer. De essentie van het probleem blijft de bezetting van de Westelijke Jordaanoever door Israël, en verder zoveel valse beloften die niet werden nagekomen. Alle andere troebelen komen daaruit voort: de terroristische aanslagen, de bombardementen, de enorme vijandigheid in het gebied met o.a. ook Iran, Libanon, Saudi-Arabië, de VS en bij uitbreiding de hele wereld als medespelers.

VRT-journaliste Inge Vrancken brengt klaarheid in deze schier onoplosbare kwestie. Waar zitten de ware oorzaken? Hoe staan de stellingen? En wat zouden mogelijke oplossingen kunnen zijn?

AFWERKING	Softcover	VERSCIJNT	november '25	NUR	689
AFMETING	150 x 220	RETAILPRIJS	€24.99	THEMA	JW
PAGINA'S	256	ISBN	9789493410992		



Ik zag de hel

Dagboek van een Vlaming in Gaza

Mohanad Albelbeisi

- Met voorwoord door Montasser Al De'emeh
- Een unieke inkijk in het dagelijkse leven in oorlogsgebied
- Het relaas van een Vlaming die acht maanden in Gaza zat

Op 25 september 2023 arriveert de Brugse ingenieur Mohanad Albelbeisi in Gaza. Voor het eerst sinds hij gevlucht is naar België zal hij zijn familie terugzien. Die langgekoesterde droomvakantie verandert in een nachtmerrie als na de Hamas-aanval van 7 oktober Israëlische bommen op Gaza vallen. Mohanad en zijn gezin raken plots verstrikt in een hallucinante oorlog. Pas na acht maanden en onvoorstelbare gruwel – zijn broer, twee boezemvrienden en enkele familieleden komen om – slaagt Mohanad erin om samen met zijn vrouw en dochter Gaza te ontvluchten en terug te keren naar België.

Dit dagboek is een aangrijpend ooggetuigenverslag van wat zich al twee jaar in de belegerde en geblokkeerde Gazastrook afspeelt. Het beschrijft de chaos bij het begin van de oorlog, de dagelijkse strijd om te overleven, en de wanhoop en angst van zij die zijn achtergebleven en met wie Mohanad nog steeds in contact staat.

‘Als je voortdurend vreest voor je leven, voel je de honger niet meer.’

Over deze auteur(s):

Mohanad Albelbeisi (1986) vluchtte acht jaar geleden van Gaza naar België. Hij is getrouwd en heeft een dochtertje.



Dagboek van een kinderarts zonder grenzen

Over milieu en gezondheid van kinderen

Daan Van Brusselen

- Verhalen uit de praktijk, alsof je er zelf bij bent!
- Een boek voor wie bezorgd is om de gezondheid van onze kinderen en de planeet

In dit boek neemt dokter Daan Van Brusselen je mee op reis naar kinderziekenhuizen overal ter wereld. Zo duiken in Congo afwijkingen op bij kinderen die geboren worden naast de mijnen waar metalen gedolven worden voor onze autobatterijen. In Ecuador verspreiden vampiervleermuizen dan weer hondsdolheid door de ontbossing.

Maar ook bij ons tast luchtvervuiling kinderlongetjes aan en wordt de link tussen sommige pesticiden en kanker duidelijker.

Kinderen zijn de voelsprietten van onze planeet, de kanaries in de koolmijn, maar kunnen ze ons ook aanzetten tot actie? En hoe?

Door persoonlijke verhalen van over de hele wereld laat dit boek je stilstaan bij de diepe verbondenheid tussen de gezondheid van de aarde en die van haar jongste bewoners.

Over deze auteur(s):

Kinderarts-infectioloog Daan Van Brusselen (ZAS en UAntwerpen) specialiseerde zich in tropische ziekten en doctorerde op het thema milieu en gezondheid. Hij was jarenlang actief in humanitaire missies. Momenteel is hij arts en onderzoeker in België.



Winnicott begreep al vroeg dat veiligheid en aanwezigheid meer helen dan inzicht alleen.

Bessel van der Kolk, traumadeskundige en auteur van ‘The Body Keeps the Score’

Kind, gezin en buitenwereld

Donald Winnicott

- Het werk van de Britse kinderpsychiater en psychoanalyticus Donald W. Winnicott (1896–1971) heeft wereldwijd invloed uitgeoefend op psychoanalyse, psychotherapie, filosofie, literatuur en kunst

D. W. Winnicott behoort tot de meest invloedrijke figuren in de kinderpsychiatrie. In dit baanbrekende werk presenteert hij zijn revolutionaire theorieën over de ontwikkeling van het kind en de manier waarop kinderen geleidelijk loskomen van hun ouders. Hij vertrekt vanuit de fundamentele relatie tussen ouder en kind, die hij beschouwt als de basis voor een gezonde persoonlijkheidsontwikkeling.

Op heldere en toegankelijke wijze bespreekt Winnicott alledaagse onderwerpen zoals voeding, huilen, spelen, zelfstandigheid en verlegenheid, maar ook meer complexe thema’s als stelen en liegen. In elk hoofdstuk benadrukt hij het aangeboren vermogen van ouders om hun kind op te voeden, en maakt hij zorgvuldig onderscheid tussen wat spontaan ontstaat en wat aangeleerd moet worden.

Met zijn kenmerkende scherpzinnigheid en subtiële humor schrijft Winnicott over de oorsprong van agressie, de angst voor afhankelijkheid en de mogelijke gevolgen daarvan op latere leeftijd, evenals over het aangeboren moreel besef van het kind. Bovenal moedigt hij ouders aan zich niet te laten leiden door externe druk of schuldgevoelens, maar te vertrouwen op hun eigen intuïtie.

Zijn warme, niet-oordelende benadering is ook vandaag nog even verfrissend en relevant als in de jaren zestig. Een klassieker binnen de psychoanalytische literatuur.

AFWERKING AFMETING PAGINA'S	Softcover 135 x 210 280	VERSCIJNT RETAILPRIJS ISBN	oktober '25 €22.99 9789493443600	NUR THEMA	740 VF
-----------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	--	--------------	-----------



Hoogbegaafd opgroeien

Allesbehalve een luxeprobleem

Michelle Dewulf, Isabelle François

- Biedt niet alleen inzicht maar ook oplossingen
- Combineert persoonlijke ervaringen en wetenschappelijke inzichten
- De valkuilen en uitdagingen uitgelegd

Hoogbegaafdheid wordt vaak verkeerd begrepen. Is het een talent of een diagnose? Een zegen of een struikelblok? In dit persoonlijke én wetenschappelijk onderbouwde boek ontrafelen de auteurs de ware aard van hoogbegaafdheid – en reiken ze concrete inzichten en oplossingen aan. Dit boek prikt mythes door, verklaart misdiagnoses en laat zien wat er echt speelt bij snelle denkers. Voor ouders, leerkrachten én hoogbegaafden zelf. Een onmisbaar boek voor iedereen die niet alleen wil begrijpen, maar ook verder wil helpen. Want hoogbegaafdheid vraagt geen label, maar erkenning.

Over deze auteur(s): Michelle Dewulf startte haar loopbaan als leerkracht en was daarna lector en onderzoeker aan Hogeschool PXL. Nu is ze departementshoofd van de lerarenopleiding en ontwikkelde ze het eerste postgraduaat over hoogbegaafdheid in het hoger onderwijs.

Isabelle François specialiseerde zich na een loopbaan in wetenschapscommunicatie in hoogbegaafdheid. Ze richtte Bright Star Coaching op en begeleidt gezinnen en scholen. Daarnaast geeft ze les bij Spring-Stof, deeltijds onderwijs voor cognitief talent.

AFWERKING AFMETING PAGINA'S	Softcover 150 x 220 208	VERSCIJNT RETAILPRIJS ISBN	september '25 €24.99 9789493428676	NUR THEMA	854 VXF
-----------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	--	--------------	------------



Het stiefmoeder-syndroom

De ondankbare kunst van liefhebben wat niet van jou is

Jitske Van de Veire

- Open en eerlijke benadering van een beladen onderwerp
- @jitskevandeveire heeft meer dan 60.000 volgers op Instagram
- Het aantal samengestelde gezinnen is meer dan verdubbeld in een decennium

Stiefmoeder? Het klinkt als een cliché uit Disneyfilms, maar ik ben er eentje, een plusouder, loud and proud! In dit boek deel ik mijn vier jaar plusouderschap – vol chaos, liefde, twijfel en overwinningen. Het gaat niet alleen om mijn verhaal, maar ook om jouw plek in het samengestelde gezin. Dit boek is voor wie worstelt met een onzichtbare rol, voor wie zich verloren voelt, en voor iedereen die dicht bij een plusouder staat. Tijd om het stiefmoedersyndroom te dumpen. Dit is een ode aan alle plusouders: de onmisbare schakels in een samengesteld leven.

Over deze auteur(s):

Jitske Van de Veire is ondernemster met een schaar in de hand, en geen blad voor de mond. Ze runt succesvolle kapsalons in Gent en Antwerpen, maar grenzen verleggen is haar drive. Al meer dan tien jaar is ze op sociale media een open boek over alles waar nog te vaak over gezwezen wordt: zelfliefde, LGBTQ, mentale gezondheid – en nu ook haar leven als plusmama. Ze is getrouwd met Dym en deelt haar leven met de allerleukste bonusdochter van de wereld: Juliette.

“Wat ik totaal niet had voorzien, is hoe intens je kan houden van een kind dat niet eens ‘echt’ van jezelf is. Voor de maatschappij ben ik niet meer dan een vreemde die toevallig in haar leven is gekomen, maar voor mij? Juliette is zoveel meer. Het is mijn kind!”

– Jitske Van de Veire in Maison Slash





(Peri)menopauze, so what?!

12 minuten kettlebelloefeningen voor meer kracht en energie

Sabine De Leeuw

- Slechts 12 minuten per dag
- Tweede boek van bestsellerauteur Sabine De Leeuw
- Hét antwoord op spierverlies tijdens de (peri)menopauze

Iedereen vertelt je dat krachttraining hét antwoord is in de (peri) menopauze. Maar niemand zegt hoe je begint of hoe vaak je moet trainen. Tot nu.

In ‘(Peri)menopauze, so what?!’ krijg je eindelijk een helder, haalbaar én effectief antwoord: een krachtiger lichaam in slechts 12 minuten per dag en dat met één eenvoudige tool: de kettlebell. Geen fitnessabonnement nodig. Geen ingewikkelde schema’s. Wel een concreet, veilig en doordacht programma dat werkt voor iedere vrouw die sterker wil worden in een veranderend lichaam. Je ontdekt in dit boek bovendien ook wat er hormonaal en fysiek gebeurt in deze levensfase, waarom krachtverlies quasi onvermijdelijkheid is, en hoe jij daar vandaag nog iets aan kunt doen. Auteur Sabine De Leeuw begeleidt je stap voor stap doorheen een krachtprogramma van 12 weken, in 12 minuten per dag. Daarnaast krijg je heldere inzichten over voeding, slaap, supplementen en mentale veerkracht, afgestemd op wat je lichaam nu écht nodig heeft.

Want je hoeft je niet neer te leggen bij spierverlies, vermoeidheid of stemmingswisselingen. Je hoeft geen uren te trainen. Je hoeft enkel te beginnen...

Reeds verschenen



AFWERKING	Softcover	VERSCHIJNT	oktober '25	NUR	860
AFMETING	155 x 205	RETAILPRIJS	€24.99	THEMA	VFDW2
PAGINA'S	216	ISBN	9789493443228		



Menopauze, nog meer vragen beantwoord

Met nieuwe inzichten

Herman Depypere

- Staat mee aan de wieg van baanbrekend internationaal onderzoek
- Loodste reeds tienduizenden vrouwen door de overgang
- Dé menopauzespecialist van België

Prof. Dr. Herman Depypere is professor gynaecologie en verbonden aan de Universiteit Gent. Hij voert baanbrekend onderzoek naar de invloed van de inname van lichaamseigenhormonen bij vrouwen in de (peri)menopauze en leidt diverse studies. Deze nieuwste herwerking van ‘Menopauze, alle vragen beantwoord’ (2019) bundelt de nieuwste wetenschappelijke inzichten en onderzoeksresultaten op heldere, bevattelijke en praktische wijze. Zo blijkt onder meer dat bio-identieke hormonen voor veel vrouwen juist een waardevolle ondersteuning kunnen zijn tijdens de menopauze — een partner in plaats van een risico. Nieuw in deze editie zijn een hoofdstuk over de menopauzale overgang en belangrijke aanvullingen over onder andere burn-out, osteoporose en dementie.

Dit boek is een must-read voor iedere vrouw. Het laat geen enkele vraag onbeantwoord en biedt een compleet overzicht over de aanpak van menopauzale problemen. ‘Menopauze, nog meer vragen beantwoord’ gidst iedere vrouw zelfzeker en geëmancipeerd door de menopauze.





Als vrijen pijn doet

Beleef je seksualiteit zonder pijn

Leen Aerts, Els Pazmany

- Maakt een moeilijk onderwerp bespreekbaar, via voorbeelden en getuigenissen, en in een toegankelijke taal
- Unieke en volledige benadering: combineert lichamelijke én psychosociale inzichten
- Voor vrouwen die nog geen duidelijke diagnose of behandeltraject hebben

1 op de 3 vrouwen ervaart pijn bij seks, maar hierover wordt zo goed als nooit openlijk gesproken. Vaak krijg je te horen: ‘Ontspan je maar’ of ‘Medisch is er niets aan de hand,’ maar pijn is níét normaal. In *Als vrijen pijn doet* werpen Leen Aerts en Els Pazmany licht op de oorzaken van pijnlijke seks en hoe lichamelijke en psychosociale factoren elkaar kunnen versterken. Ze bieden praktische en wetenschappelijk onderbouwde tips om de vicieuze cirkel te doorbreken en opnieuw vertrouwen te krijgen in je lichaam en seksualiteit. Want seks mag spannend zijn, maar nooit pijnlijk.

Over deze auteur(s):

Dr. Leen Aerts en Dr. Els Pazmany zijn specialisten in vrouwelijke seksualiteit. Dr. Aerts is gynaecoloog en seksuoloog, actief in Zwitserland en België, en begeleidt al 20 jaar vrouwen met seksuele pijn en vulvovaginale aandoeningen. Dr. Pazmany is klinisch seksuoloog en relatietherapeut, gespecialiseerd in pijn bij vrijen, en lector aan de AP Hogeschool in Antwerpen. Samen bieden ze een unieke combinatie van medische en psychologische expertise.



La vie en Roose

De wetenschap achter stralen van binnenuit

Ninalotte Roose

- Haalbare recepten, rituelen en hacks voor een stralende huid van binnenuit
- Speelt perfect in op de groeiende vraag naar hormonale en vrouwelijke zelfzorg
- Kritische blik op de conventionele beauty-industrie

We worden voortdurend overspoeld met quick fixes en producten die beloven je te laten stralen. Maar echte schoonheid begint van binnen—en dat is precies waar La Vie en Roose over gaat.

In dit stijlvolle en praktische boek neemt Ninalotte Roose, expert in holistische vrouwelijke gezondheid, je mee op een inspirerende reis naar meer energie, balans en zelfvertrouwen. Met een scherpe blik op de beauty-industrie en een diep inzicht in het vrouwelijk lichaam, laat ze zien hoe voeding, leefstijl en hormonen samen de basis vormen voor duurzame schoonheid.

La Vie en Roose combineert wetenschappelijk onderbouwde inzichten met toegankelijke hacks, heerlijke recepten en zachte rituelen. Het resultaat? Een boek dat je niet alleen informeert, maar ook motiveert om je gezondheid en uitstraling op jouw ritme te (her) ontdekken.

Ninalotte’s aanpak is eerlijk, warm en no-nonsense. Ze moedigt vrouwen aan om hun lichaam te begrijpen, te ondersteunen en te waarderen—zonder schuldgevoel, zonder diëtregels, maar met liefde en helderheid.

Reeds verschenen





Pilates

Haalbare oefeningen voor jouw pilatesroutine thuis

Els Lobbedey

- Els Lobbedey introduceerde als eerste pilates in België
- Speelt perfect in op de pilates-hype van het moment

Joseph ‘Joe’ Pilates was een visionair die begin 20e eeuw zijn eigen trainingsmethode ontwikkelde: Contrology. Zijn missie? Lichaam en geest opnieuw in balans brengen. Later werd de methode bekend als Pilates, en wereldwijd geliefd om z’n kracht, precisie en effect op het hele lichaam.

Els Lobbedey, sportvrouw in hart en nieren, ontdekte de originele pilatesstijl lang voor het een hype werd. Als kinesist én klassiek opgeleide 2nd generation Teacher trainde ze bij Joe’s oud-leerling Jay Grimes in Los Angeles. In dit praktische boek deelt ze haar jarenlange ervaring en vertaalt ze de 34 klassieke matoefeningen naar haalbare routines voor thuis.

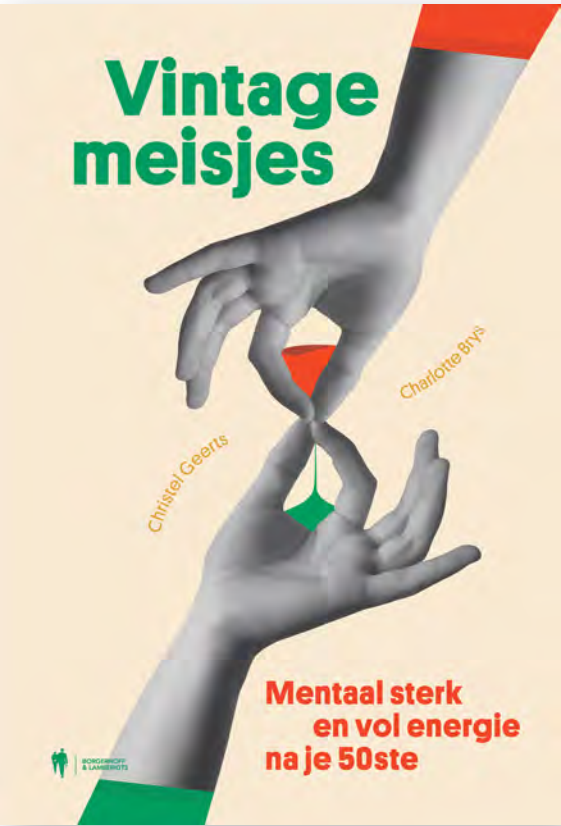
Je leert hoe je met eenvoudige bewegingen krachtiger, leniger en bewuster wordt – waar en wanneer het jou uitkomt. Met duidelijke foto’s, tips voor je dagelijkse leven én een introductie tot de pilatesapparatuur.

Voor iedereen die op zoek is naar een sterk, soepel en veerkrachtig lichaam – zonder gedoe.

Over deze auteur(s):

Els Lobbedey ontdekte de originele Pilatesstijl lang voor het een hype werd. Als kinesist én klassiek opgeleide 2nd generation Teacher trainde ze bij Joe Pilates’ oud-leerling Jay Grimes. Ze was een van de 12 internationaal uitverkoren studenten.

AFWERKING AFMETING PAGINA’S	Integraalcover 135 x 185 160	VERSCIJUNT RETAILPRIJS ISBN	november ‘25 €24.99 9789493443242	NUR THEMA	485 SCG
-----------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	---	--------------	------------



Vintage meisjes

Mentaal sterk en vol energie na je 50ste

Christel Geerts, Charlotte Brys

- Auteurs zijn academici, therapeuten en vrouwen die zelf midden in het leven staan
- Groeiende interesse in positieve, realistische en genderbewuste veroudering
- Combineert een wetenschappelijk model met persoonlijke verhalen en openhartige gesprekken

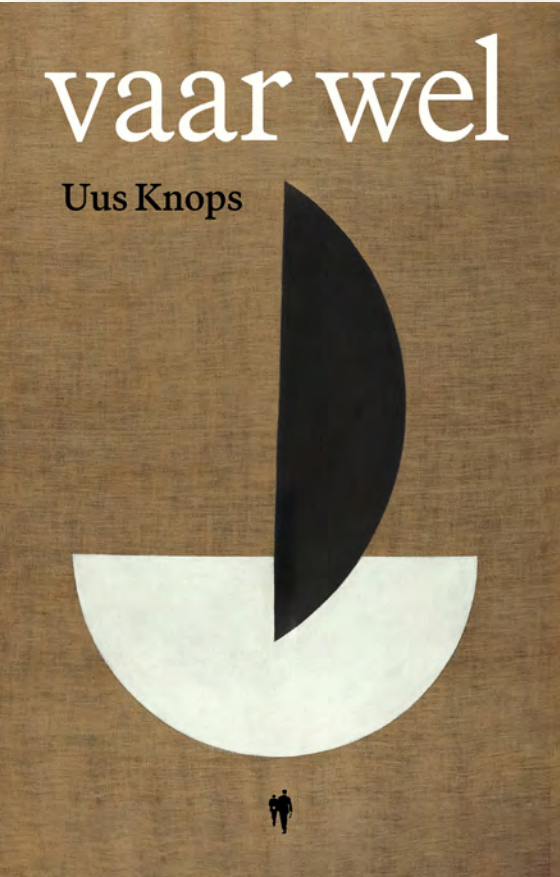
In dit boek staat de mentale kracht van vrouwen van 50 en ouder centraal: een diverse groep van bijna 1,5 miljoen in Vlaanderen en meer dan 3 miljoen in Nederland. Hun levens zijn uniek, maar al deze vrouwen delen een verlangen naar veerkracht, verbinding en betekenis. Ouder worden betekent niet per definitie innerlijke rust, maar juist een zoektocht naar balans tussen psychologische, sociale en existentiële aspecten. Met wetenschappelijk onderbouwde inzichten, persoonlijke verhalen en openhartige gesprekken biedt dit boek handvaten voor het versterken van je geest. Geluk laat zich niet afdwingen, maar je manier van denken wel.

Over deze auteur(s):

Christel Geerts is professor gerontologie aan de Vrije Universiteit Brussel. Ze geeft vormingen en consultancy in het domein van de sociale gerontologie en het ouderenbeleid.

Charlotte Brys is klinisch psycholoog, gerontoloog en integratief psychotherapeut. Ze werkt met oudere volwassenen en is daarnaast gastdocent, spreker en deelt haar kennis over de vele facetten van welzijn in de latere levensfase.

AFWERKING AFMETING PAGINA’S	Softcover 150 x 220 200	VERSCIJUNT RETAILPRIJS ISBN	december ‘25 €22.99 9789493443792	NUR THEMA	740 VFJG
-----------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	---	--------------	-------------



Vaar wel

Uus Knops

- Een nieuwe kijk op rouw als levenslang proces
- Een taal die erkenning en houvast biedt
- Ruimte voor zowel verdriet als vreugde, zonder schuldgevoel

Tussen de oever van verlies en de oever van herstel ligt het water waarop we ons voortbewegen – soms stuurloos, soms krachtig roeiend. In dit boek ontvouwt zich een nieuwe beeldtaal die mensen informeert en inspireert: rouwen is als varen in een bootje op de rivier.

Met een groot inlevingsvermogen en bijgestaan door ontroerende getuigenissen, toont Uus Knops wat er komt kijken bij verlies, en hoe werken aan herstel haalbaar kan zijn. De woelige rivier wordt bevaarbaar, het rouwproces aanvaardbaar. Deze nieuwe benadering helpt om het ongrijpbare van rouw te begrijpen, om geruststelling te krijgen bij wat wordt ervaren en om bij te sturen waar dat nodig is.

Dit boek is geschreven voor wie rouwt, voor wie naast een rouwen-de staat, of wie professioneel met verlies werkt. Een meanderende metafoor, bruikbaar bij vele vormen van verlies.

Uus Knops is ervaren rouwpsychiater en bestsellerauteur van onder andere *Op afstand nabij* en *Casper – een rouwboek*. Met *Vaar wel* voegt ze een noodzakelijke gids toe aan de Nederlandstalige rouwbibliotheek.

Over deze auteur(s):

Uus Knops is psychiater en psychotherapeut. Ze schreef haar eerste boek *Casper – een rouwboek* over haar broer die ondertussen 16 jaar geleden overleed. Ze is eveneens de auteur van de *Troostkaarten* en *Op afstand nabij*. Haar boeken gaan over verlies, maar vooral over hoe je kan omgaan met verlies, en hoe je ook schoonheid kan vinden in afscheid.

AFWERKING AFMETING PAGINA'S	Hardcover 128 x 200 152	VERSCIJNT RETAILPRIJS ISBN	oktober '25 €22.99 9789493443587	NUR THEMA	740 VSP
-----------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	--	--------------	------------



Leven na verlies

Vonneke Beeker

- Voor de lezers van Uus Knops
- Poëtisch, inzichtelijk en troostend
- De auteur is beschikbaar voor lezingen

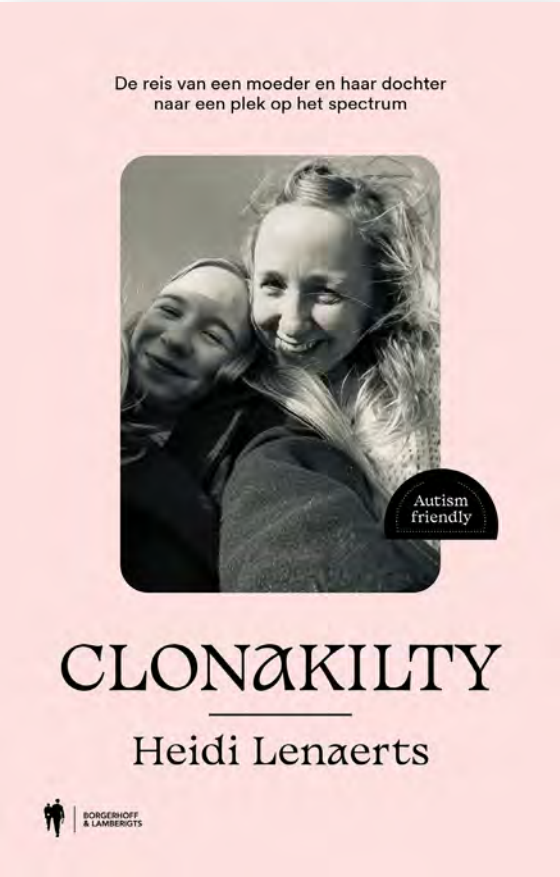
Toen Vonneke Beeker haar broer verloor door zelfdoding, viel het leven stil. Wat volgde was geen rechte weg, maar een traag en pijnlijk zoeken naar nieuwe grond onder de voeten. In *Leven na verlies* verweeft ze haar persoonlijke ervaring met die van drie anderen die elk op hun manier een ingrijpend verlies doormaakten. Ze laat zien dat klassieke verhaallijnen — met een duidelijk begin, midden en eind — vaak tekortschieten. In plaats daarvan nodigt ze de lezer uit om het niet-weten te omarmen en te verkennen hoe we, na de eerste ontwrichtende rouw, opnieuw kunnen leren leven, met verlies als deel van ons verhaal.

Leven na verlies is een troostrijk, eerlijk en verdiepend boek voor iedereen die de stilte na het verlies wil omzetten in een nieuw, eigen ritme van leven.

Over deze auteur(s):

Naast schrijfster is Vonneke Beeker ook teamcoach en bemiddelaar.

AFWERKING AFMETING PAGINA'S	Softcover 128 x 200 156	VERSCIJNT RETAILPRIJS ISBN	oktober '25 €22.99 9789493443617	NUR THEMA	740 VSP
-----------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	--	--------------	------------



Clonakilty

Een reis van een moeder en haar dochter naar een plek op het spectrum

Heidi Lenaerts

- Een prachtige reis van een moeder met haar dochter
- Voor mensen met én zonder labels
- Een warm boek van de veelzijdige mediapersoonlijkheid met de warme stem

Moeder en dochter krijgen op dezelfde avond hun labels. Verward, maar ook opgelucht, wandelen ze de praktijk uit, richting zee. De jongste maakt daar haar dagelijkse foto van de zonsondergang, de oudste slikt haar diagnose door met een glas bubbels en een dame blanche. Hebben ze iets te vieren? Zal die diagnose hun problemen oplossen? Nee. Maar ze verklaart wel veel. Zal het hun levens veranderen? Misschien, al verandert de wereld om hen heen niet mee.

En dus reizen ze naar Clonakilty, een stadje in Ierland en de eerste ‘autismevriendelijke plaats’ van Europa. Daar besliste men: wij passen ons aan aan jullie. Terwijl het elders andersom moet. En wat blijkt? De mensen van Clonakilty vinden dat die aanpassingen niet eens veel moeite vragen én zorgen voor een beter leven in het algemeen. Ook moeder en dochter keren huiswaarts met een plan. En met de vraag: zou het voor ons allemaal niet beter zijn, in deze holderdebolderende wereld, als het wat minder snel en minder luid mag?

Over deze auteur(s):
Heidi Lenaerts werkt met haar stem: voor radio, documentaires, podcasts... Ze werkte onder andere voor Klara en Studio Brussel. Daarnaast schrijft ze voor magazines en publiceert ze boeken.





Beest in mijn hoofd

Het boek dat ik zelf had willen lezen tijdens mijn strijd tegen OCD

Judith Deryckere

- Met getuigenissen van lotgenoten, familieleden en hulpverleners voor een breed perspectief
- Een eerlijk en persoonlijk verhaal over leven met een dwangstoornis
- Met medewerking van topspecialisten van het UZ Gent

Beest in mijn hoofd is een rauw, eerlijk en indringend relaas over leven met een obsessief-compulsieve stoornis – én over hoe herstel mogelijk is, zelfs als alle hoop lijkt verdwenen.

De auteur vertelt haar verhaal van binnenuit, verweven met getuigenissen van lotgenoten, naasten en hulpverleners. Een boek vol inzichten, herkenning en hoop, met ruimte voor kwetsbaarheid én strijdlust.

Voor iedereen die zelf vecht, naast iemand staat, of écht wil begrijpen wat OCD betekent.

Over deze auteur(s):

Judith Deryckere had alles om gelukkig te zijn – en dat was ze ook. Tot op een dag haar dwangstoornis de kop opstak: het OCD-beest dat haar leven overnam.

Inmiddels zit dat beest weer in zijn kooi. Met haar achtergrond in communicatie zet Judith zich nu in om het taboe rond OCD te doorbreken en de kennis over deze ingrijpende aandoening te vergroten.

AFWERKING AFMETING PAGINA'S	Softcover 150 x 220 240	VERSCIJNT RETAILPRIJS ISBN	oktober '25 €24.99 9789493409347	NUR THEMA	883 VFJ
-----------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	--	--------------	------------



Meisjes zijn altijd flink

Waarom ADHD bij vrouwen onder de radar blijft

Gil Borms, Katrien Boone

- Praktisch houvast voor vrouwen die worstelen met energie, focus en overprikkeling
- Relevant voor een brede doelgroep, ook voor vrouwen zonder diagnose
- Beide auteurs specialiseerden zich doorheen hun hele carrière in ADHD en spitsten zich later toe op vrouwen

Meisjes zijn altijd flink – dat leren we van kleins af aan. Maar wat als die voorbeeldige houding jarenlang een manier is om te verbergen dat je anders denkt, voelt en functioneert? Steeds meer vrouwen krijgen pas op volwassen leeftijd de diagnose ADHD. Jarenlang vragen ze zich af waarom alles zoveel energie kost, waarom er zoveel afleiding is, en waarom hun hoofd nooit stil lijkt te staan. ADHD bij vrouwen wordt vaak niet herkend: de signalen zijn subtieler en het aanpassingsvermogen groter. Dit toegankelijke en praktische boek helpt vrouwen inzicht krijgen in hun denken en voelen, in hormonale schommelingen, overprikkeling, schuldgevoel en uitputting. Met herkenbare verhalen, heldere uitleg en concrete tips biedt het handvatten om beter om te gaan met ADHD – op het werk, in relaties, in het gezin en in het dagelijkse leven. Ook wie geen officiële diagnose heeft, vindt in dit boek erkenning én praktische steun.

Over deze auteur(s):

AFWERKING AFMETING PAGINA'S	Softcover 150 x 220 208	VERSCIJNT RETAILPRIJS ISBN	november '25 €24.99 9789493443259	NUR THEMA	740 VFJR2
-----------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	---	--------------	--------------

Met de laatste nieuwe inzichten over de toegelaten voedingsmiddelen en advies van gespecialiseerd diëtiste Sofie De Laet.



FODMAP-arm koken voor een rustige buik 2

Voor mensen met het prikkelbare-darmsyndroom

Sandra Bekkari, Sofie De Laet

- Selectie uit 'Fast Food', 'Framily Food' en 'Missie Gezond Gewicht'
- Opvolger van het eerste succesvolle FODMAP-boek, met de laatste nieuwe inzichten

Na het succes van hun eerste FODMAP-boek bundelen Sandra Bekkari en Sanacoach/diëtiste Sofie De Laet opnieuw hun krachten. Dit keer selecteerden ze de beste gerechten uit 'Fast Food', 'Framily Food' en 'Missie Gezond Gewicht' en pasten die aan tot een volledig FODMAP-vriendelijk kookboek.

Wie kampt met het prikkelbare-darmsyndroom (PDS) weet hoe uitdagend het kan zijn om lekker én buikvriendelijk te eten. Sandra en Sofie bewijzen opnieuw dat gezond koken voor een gevoelige darm niet saai, eenzijdig of ingewikkeld hoeft te zijn. Integendeel: dit boek bevat een 80-tal heerlijke recepten die passen binnen de eliminatiefase van het FODMAP-dieet.

Veder krijg je ook duidelijke uitleg over het FODMAP-principe, de eliminatie- en herintroductiefase en hoe je uiteindelijk je eigen persoonlijke eetpatroon opbouwt. Een onmisbare leidraad voor iedereen die op een smakelijke én haalbare manier wil omgaan met PDS – of gewoon bewuster wil koken voor een gevoelige buik.



AFWERKING
AFMETING
PAGINA'S

Hardcover
190 x 245
184

VERSCIJNT
RETAILPRIJS
ISBN

november '25
€29.99
9789493443464

NUR
THEMA

440
WB

80 NIEUWE, GEZONDE RECEPTEN
VOOR WIE WEINIG TIJD HEEFT

30
MINUTEN



Sandra Bekkari



BORGERHOFF
& LAMBERIGTS

Culi

Najaarsbrochure B&L 2025



1

Al tien jaar Vlaanderens
bestsellerauteur: meer
dan een half miljoen
boeken verkocht



2

Gevestigde waarde
aangaande advies over
gezonde levensstijl



3

Inspireert dagelijks
honderdduizenden
mensen via sociale
media

30 MINUTEN

‘Geen tijd’ is geen excuus meer. Met 30 minuten toont Sandra Bekkari hoe je elke dag gezond, snel én met smaak de lekkerste gerechten op tafel tovert. Zonder stress en zonder in te boeten op kwaliteit. Met dit boek én nieuwe reeks maakt ze voor eens en voor altijd komaf met de bewering dat lekker en voedzaam koken heel wat tijd in beslag neemt.



Verwacht gezonde toppers die perfect passen in een hectisch leven. Van voedzame ontbijtjes tot snelle snacks, van kleurrijke ovenshotels tot smaakvolle diners, elke maaltijd zit boordevol goesting én staat in een mum van tijd op tafel.

Dit boek brengt 80 verrassend snelle gerechten die perfect passen bij het ritme van vandaag en is een ode aan het leven zoals het is: vol plannen, haast en uitdagingen, maar ook vol kansen om goed voor jezelf te zorgen. 30 minuten is zonder twijfel Sandra's meest eigentijdse en creatieve boek tot nu toe: verrassend veelzijdig en vooral razendsnel...



”

Op tafel in 30 minuten
of max. 30 minuten
voorbereiding en de oven
doet de rest



AFWERKING
AFMETING
PAGINA'S

Hardcover
190 x 245
208

VERSCIJNT
RETAILPRIJS
ISBN

september '25
€24.99
9789493443198

NUR
THEMA

440
WB



Tipsy at 11 AM

Van mimosa en eggs benedict tot sloppy Joe burger

Joline Soete

- Boordevol tips over hoe zelf thuis een brunch organiseren
- Ongeziene combinaties zoals een croissant-ovenshotel met brie of havermout met champignons en groene asperges
- Auteur heeft een succesvolle foodblog en populaire brunchbar in Kortrijk



Joline Soete, de drijvende kracht achter de populaire Brunchbar in Kortrijk, neemt je mee op een culinaire reis boordevol verrassende brunchgerechten en nooit geziene combinaties. Met een flinke dosis passie, humor en een tikkeltje rock-'n-roll tilt ze jouw brunch naar een hoger niveau. Verwacht je niet aan een standaard kookboek, maar aan een levendige bijbel vol creatieve recepten die je eenvoudig thuis kunt maken. Van onverwachte combinaties zoals de croissant ovenshotel met romige brie en champignons tot gerechten met fastfood-allures zoals de McBreakfast of de flatbread ontbijtpizza. En uiteraard: geen brunch zonder drankje. In ‘Tipsy at 11 AM’ pakt Joline dit met bijzonder veel flair aan. Denk aan knisperende mimosa’s om je in de feeststemming te brengen, tot pittige Bloody Mary’s die je laten ontwaken, en van mysterieuze Ark & Stormy’s tot onweerstaanbare Babel Bellini’s.

Of je nu een doorgewinterde brunchliefhebber bent of net begint met deze heerlijke traditie, ‘Tipsy at 11 AM’ biedt voor elk wat wils. Met Joline’s openhartige verhalen, praktische tips en inspirerende recepten wordt elke brunch een feest om naar uit te kijken.

AFWERKING	Softcover	VERSCIJUNT	oktober '25	NUR	440
AFMETING	190 x 245	RETAILPRIJS	€24.99	THEMA	WB
PAGINA'S	192	ISBN	9789493443211		



De Nieuwe Aardappelen

Ontrafel het DNA op je bord en weet wat je eet

Ruben Vanholme, Dorien Van de Wouwer

- Verrassende inzichten over plantaardig voedsel
- Uniek door de vele schitterende illustraties
- Wat eten we? Een vraag die aan belang wint

Waarom zie je nooit een wilde nectarine? Wie sleutelt ongemerkt aan het DNA van tarwe? En waarom zit een aardbei vol nutteloos rommel-DNA?

In dit meeslepende boek duik je met Ruben en Dorien in de fascinerende wereld van springende genen en verdubbeld DNA. Je ontdekt hoe planten veranderen – spontaan of gestuurd – en wat dat betekent voor onze landbouw, voeding en gezondheid.

Europa buigt zich momenteel over het gebruik van CRISPR en andere nieuwe gentechnieken in de landbouw. Maar wat betekent dat eigenlijk, en wat staat er op het spel? Dit boek biedt helderheid in complexe materie. Met toegankelijke uitleg, verrassende inzichten en schitterende illustraties is het een eyeopener voor iedereen – van nieuwsgierige leek tot doorgewinterde bioloog. Een boek dat je kijkt op planten en voeding voorgoed zal veranderen.

Over deze auteur(s):

Ruben Vanholme is onderzoeker Biotechnologie aan de UGent. Dorien De Wouwer is het creatieve brein achter Art2Learn, waar PhD's complexe wetenschappelijke materie omzetten in toegankelijk beeldmateriaal.

AFWERKING	Softcover	VERSCIJUNT	november '25	NUR	420
AFMETING	150 x 220	RETAILPRIJS	€24.99	THEMA	PDZ
PAGINA'S	320	ISBN	9789493443631		



150 fuckinggoodmovies

Frédéric Paredis

- Engelstalige besprekingen van 150 onvergetelijke films
- Vlaamse filmcommunity heeft meer dan 3 miljoen volgers wereldwijd!
- Al sinds 2015 een monument in de internationale filmrecensiewereld

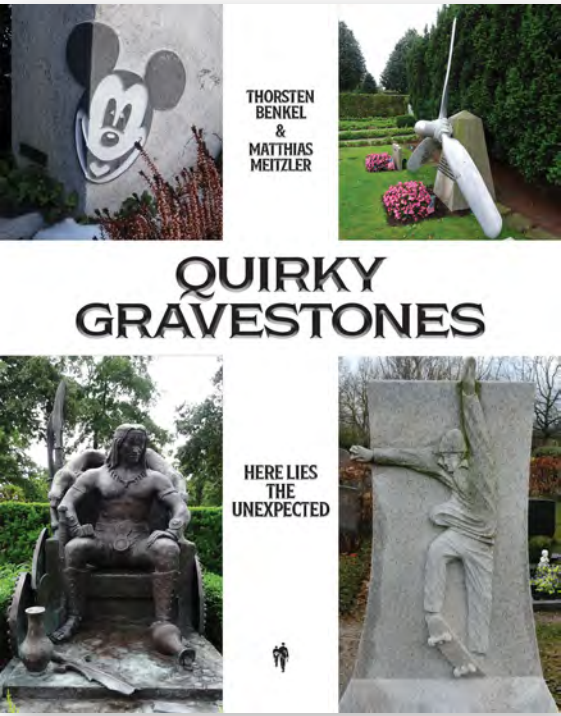
Dit Engelstalige boek bespreekt 150 legendarische films uit alle genres die de voorbije decennia het publiek een lach, ontroering, diepere gedachten of prettige spanning hebben gebracht. Het is een eigenzinnige keuze uit de filmcommunity Fuckinggoodmovies die wereldwijd meer dan 3 miljoen volgers kent op Instagram en ook door namen als Francis Ford Coppola en Sylvester Stallone wordt gevolgd.

@fuckinggoodmovies krijgt meer dan 100 miljoen views per maand en meer dan een miljard per jaar. Om maar te zeggen: auteur Frédéric Paredis boezemt de filmfan ontzettend veel vertrouwen in. Duik met gretigheid in zijn keuze van 150 niet te missen films!

Over deze auteur(s):
Ondernemer Frédéric Paredis richtte in 2015 @fuckinggoodmovies op, een van de grootste online filmcommunity's in de wereld.



AFWERKING	Integraalcover	VERSCIJNT	november '25	NUR	674
AFMETING	150 x 220	RETAILPRIJS	€29.99	THEMA	ATFG
PAGINA'S	312	ISBN	9789493428720		



Quirky Gravestones

Here lies the unexpected

Thorsten Benkel, Matthias Meitzler

- For those who loved ‘Ugly Belgian Houses’ and ‘Weird Things in Brussels’

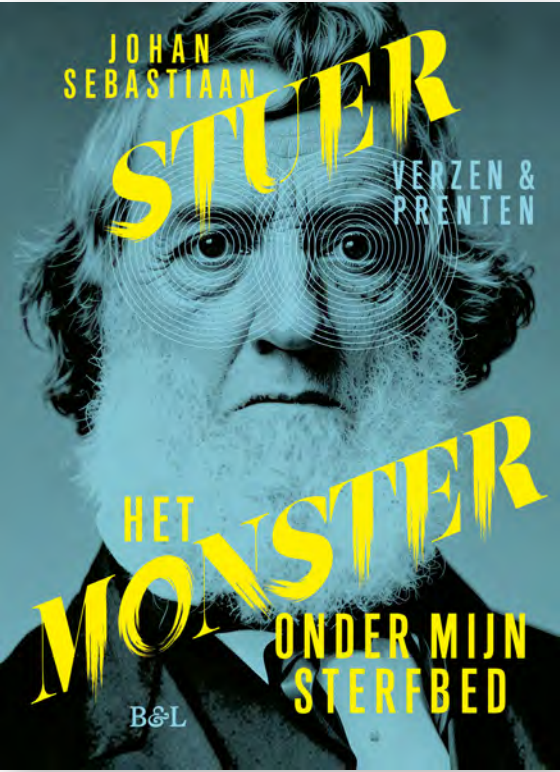
Gravestones like you’ve never seen them before.

Quirky Gravestones takes you on a jaw-dropping journey through cemeteries where the unexpected is carved in stone. While scattering between the graves, you can bowl, play the piano, work on your laptop, party, hang out with a motorcycle gang and meet Jedi Masters, Super Mario, ABBA and a life-size gorilla. This book shows that the afterlife has both humor and flair.

Discover how the dearly departed continue to surprise us long after they’ve left. Offbeat, touching, and unmistakably human – because who says death has to be dull?

Over deze auteur(s):

AFWERKING	Hardcover	VERSCIJNT	augustus '25	NUR	372
AFMETING	150 x 190	RETAILPRIJS	€22.99	THEMA	WH
PAGINA'S	252	ISBN	9789493443716		



Het monster onder mijn sterfbed

Verzen en prenten

Johan Sebastiaan Stuer

- Met letters en prentjes
- Bekend als de ‘Dichter bij het nieuws’ uit De Ideale Wereld
- Een hedendaagse Drs. P.

Het monster onder mijn sterfbed is wakker. En het rijmt.

In zijn vierde bundel haalt Johan Sebastiaan Stuer opnieuw uit met verzen die tegelijk geestig en genadeloos zijn. Stuer is scherp van tong en verrassend troostrijk in zijn zwartgalligheid. Hij weet als geen ander hoe je met lichte woorden zware dingen zegt. En omgekeerd.

Een bundel om snel uit te lezen, voor het te laat is!

Over deze auteur(s):

Johan Sebastiaan Stuer (1978) is een Belgische dichter en cartoonist. Hij werkt ook voor televisie, onder andere voor het satirische nieuwsprogramma De Ideale Wereld op Canvas.





Sales

Julia van Rij: julia@newbookcollective.com

Rutger Vos: rutger@newbookcollective.com

New Book Collective

New Book Collective

Niasstraat 6D

3531 WP Utrecht

+31(0)20 2260238

www.newbookcollective.com

verkoop@newbookcollective.com

promotie@newbookcollective.com

Pers & promo

Iris Meijer: iris@newbookcollective.com

Matthijs Valent: matthijs@newbookcollective.com

