

Jelle Hermus

Schrijver
van de bestseller
**STEEDS
LEUKER**

**Kom
maar
OP!**

**Positief leven in een
turbulente wereld**

NAJAAR
2024

Een luchtig en hoopvol boek dat rust en inspiratie biedt

Kom maar op leert je:

- ▶ Veranderingen accepteren
- ▶ Compact en simpeler leven
- ▶ Verantwoordelijkheid nemen
- ▶ Onrust en angst overwinnen
- ▶ Positieve levensdoelen kiezen
- ▶ Verbinding maken met anderen
- ▶ Mensen samenbrengen
- ▶ Positiviteit verspreiden

Jelle Hermus is geen pleitbezorger van de radicale ommezwaai, van het ineens álles anders doen. Nee, hij adviseert duidelijk omschreven doelen te kiezen, die binnen je macht liggen, en elke dag een klein stapje te zetten in de richting van een leven dat in balans is, waarin dankbaarheid en compassie belangrijker zijn dan ontevredenheid, onrust en oordelen over jezelf en de wereld.

– Trouw

Van dezelfde schrijver:



BESTE SPIRITUELE BOEK 2018

90.000 exemplaren verkocht



55.000 exemplaren verkocht



In een turbulente wereld die sneller verandert dan ooit tevoren, maken steeds meer mensen zich zorgen. Ze zijn ongerust, angstig of voelen zich overweldigd. Hoe ga je om met deze emoties?

Vijf jaar na zijn laatste boek presenteert bestsellerauteur Jelle Hermus een krachtige, positieve kijk op de uitdagingen van deze tijd. Hij combineert de nieuwste inzichten uit de positieve psychologie met herkenbare anekdotes, grappige metaforen en praktische oefeningen.



9 789083 438504

Jelle Hermus

KOM MAAR OP

Positief leven in een turbulente wereld

Kom maar op is een effectief stappenplan waarmee je verrassend eenvoudig een positief leven opbouwt én een positieve bijdrage kunt leveren aan je omgeving. Want we kunnen de turbulentie niet oplossen of negeren, we kunnen er wel positief mee leren omgaan.

- ▶ **Veel aandacht in media**
- ▶ **Posters op aanvraag**
- ▶ **Auteurstournee**
- ▶ **Nieuwsbrief met 170.000 leden**

sochicken.nl/kom-maar-op



UITGEVERIJ SOCHICKEN • PAPERBACK, 256 PAGINA'S • 14 X 21,5 CM € 23,00
ISBN 978 90 834 38 504 • OMSLAG MOKER ONTWERP • VERSCHIJNT OKTOBER 2024

Lezers over eerdere boeken van Jelle Hermus:

‘Zo simpel en grappig
geschreven maar ZO raak!’



‘Mooie voorbeelden, leuke
vergelijkingen, en vooral direct
toepasbaar. Aanrader!’



‘Geweldig boek. Geschreven met
humor en met goed bruikbare tips.’



‘Dit boek leest als een trein en is een
echte eyeopener. Het wijst je op een
leuke manier op dingen die je allang
weet maar blijkbaar steeds vergeet of
toch niet doet. Toegankelijk, eerlijk en
vooral heerlijk praktisch.’



‘Ik merk dat ik gelijk in beweging
kom en zin heb om met zijn tips
aan de slag te gaan!’



Jelle Hermus (1986) is oprichter van het succesvolle online platform soChicken, waar hij jaarlijks honderdduizenden mensen helpt broeden op een leuker leven. Het is zijn missie de samenleving positiever en liefdevoller te maken. Eerder verschenen zijn boeken *Steeds leuker* en *Leven met wind mee*. Hij woont in Delft met zijn man, zoon en dochter.

VERKOOP

New Book Collective
verkoop@newbookcollective.com
+31 (0) 20 2260238

Nederland

Niasstraat 6D
3531 WP Utrecht
Julia van Rij: julia@newbookcollective.com
Rutger Vos: rutger@newbookcollective.com

België

Louiza-Marialei 2-1
2018 Antwerpen
Suzy Mertens: suzy@newbookcollective.com
Hilde Seys: hilde@newbookcollective.com

MEDIA-AANVRAGEN

Ruth Bergmans
mail@ruthbergmans.com
06-50499076